

14.77x33.48	1	עמוד 28	העיר צומת השרון - כפר סבא	28/06/2019	69030964-7
בית חולים מאיר - 81205					

בריאות « תוכן מקודם בשיתוף עם בית החולים מאיר



לידה מותאמת לכל רצון ולכל צורך

מחלקת היולדות במרכז הרפואי מאיר פועלת על בסיס העיקרון של רפואה מותאמת אישית. פרופ' טל בירון שנטל, מנהלת היחידה לרפואת האם והעובר, מסבירה איך זה עובד

שחר בן-פורת
בתמונה פרופ' טל
בירון שנטל
צילום רמי זרנגר

נתיים את בית החולים לפתוח מחלקה ייעודית ליולדות המעוניינות באפס הפרדה. המחלקה נפתחה בתנאים המאפשרים ותומכים בגישה זו. מאז, המחלקה מלאה כל הזמן והביקוש הרב הוביל לכך שבחודשים האחרונים הוכפל מספר המיטות ליולדות במחלקת אפס הפרדה. חשוב לדעת כי גם כאשר אין אפשרות לקיים אפס הפרדה מיד לאחר הלידה, עדיין ניתן לאפשר לתינוק להיות סמוך לאמו ברגע ששניהם משלימים את הטיפול הרפואי הדרושה. עם זאת, מדגישה פרופ' בירון שנטל, עקרון אפס הפרדה אינו מתאים לכוון לך. "חלק מהיולדות אינן מעוניינות, או אינן יכולות, להתמודד עם טיפול מלא בתינוק שלהן מיד לאחר הלידה. חלקן זקוקות לזמן ללא התינוק כדי להתאושש מהלידה, לאגור כוחות להמשך הטיפול, ולעיתים אף להסתגל להורות החדשה. אם שזקוקה לכך יכולה להשאיר את התינוק שלה להשגחה בתינוקיה, יכולה להניק או לבחור שלא להניק, ובהחלט יכולה להיות אמה טובה גם ללא עקרון אפס הפרדה."

במחלקת היולדות בבית החולים מתקיימות כל אפשרויות הביות - החל מאפס הפרדה; דרך ביות מלא בו התינוק נמצא עם אמו לאחר טיפול ראשוני בתינוקיה; ביות חלקי בו התינוק נמצא בחלק מהזמן בתינוקיה ובחלק מהזמן עם אמו, בהתאם לצרכים של שניהם; וכלה במצבים בהם התינוק צריך להיות בטיפול מלא בתינוקיה או בפגיה בגלל מצבים רפואיים שונים. "אנו מבינים היטב שלכל אחת מהיולדות יש צרכים אחרים ותפיסות עולם אחרות, מכבדים את כולן ומשתדלים להתאים עבור כל יולדת וכל תינוק את הטיפול המיטבי עבורם על פי עקרון של רפואה מותאמת אישית", מסכמת פרופ' בירון שנטל.

מעבר מהיריון ללידה ולהורות חרשה כרוך בשינויים רבים לאם וליילודה. האם והתינוק, אשר עד הלידה היו מאוחדים, הופכים לאחר הלידה לשתי ישויות נפרדות. "ההפרדה הזו היא חלק מתהליך ביולוגי טבעי, אבל היא לא חייבת לקרות באופן מיידי לאחר הלידה", מסבירה פרופ' טל בירון שנטל, מנהלת היחידה לרפואת האם והעובר במרכז הרפואי מאיר. "עקרון ההמשכיות בין ההיריון להורות מוכר, וכיום מגדירים זאת בעזרת המונח 'אפס הפרדה'. כלומר, מרגע הלידה היילוד נשאר צמוד לאמו וכל הטיפולים בו, כולל הבדיקות הנדרשות עם צאתו לאוויר העולם, מבוצעים בסמוך לאם. בדרך זו ההורים ממשיכים להיות איתו ובשבילו ברציפות מההיריון ועד לסיום ההייה בבית החולים שלאחר הלידה". בחירה באפס הפרדה אפשרית רק כאשר האם והתינוק אינם נזקקים לטיפולים רפואיים דחופים, ותוך שמירה על בטחון האם והיילודה. במצבים בהם אין מניעה רפואית ישנם יתרונות רבים להתנהלות על בסיס הגישה של אפס הפרדה. לדברי פרופ' בירון שנטל, "נמצא כי יילודים שהיו סמוכים לאמם לאחר הלידה היו רגועים יותר, ינקו טוב יותר, שמרו על משקל גופם טוב יותר, והסתגלו באופן קל יותר למעבר מהחיים התוך רחמיים לחיים שמחוץ לרחם. "מבחינת האם זה טבעי להמשיך ולהיות צמודה אל התינוק שלה. שהייה עם התינוק בימים הראשונים לאחר הלידה מאפשרת לאם ללמוד להכיר טוב יותר את התינוק שלה ואת צרכיו. כאשר מדובר בלידה ראשונית, שהייה עם התינוק במחלקת יולדות מאפשרת לאם להתמודד לראשונה עם הטיפול בתינוק שלה, ולעשות זאת בסביבה מקצועית ותומכת של צוות רפואי וסיעודי. אנשי הצוות יכולים לתת מענה לכל צורך ולכל שאלה שמתעוררים, ולאפשר לאם הטרייה לצבור ביטחון בטיפול בתינוק". המודעות הגוברת לנושא הובילה לפני כש-