

26.68x32.12	1	6	עמוד	העיר צומת השרון - בריאות	25/05/2018	63685613-8
בית חולים מאיר - 81205						



אפס הפרדה

המינוח המקובל היום הוא "אפס הפרדה" כלומר, מרגע הלידה, היילוד נשאר צמוד לאימו וכל הטיפולים בו, כולל הבדיקות הנדרשות עם צאתו לאויר העולם, מבוצעות בסמוך לאם, כך שההורים ממשיכים להיות איתו ובשבילו ברצף ישיר מההריון, דרך הלידה, עם הנשימה הראשונה ולאורך כל השהייה באשפוז שלאחר הלידה.

אנו מבינים היטב שלכל אחת מהיולדות יש צרכים אחרים ותפיסות עולם אחרות, מכבדים את כולן ומשתדלים להתאים עבור כל יולדת וכל תינוק את הטיפול המיטבי עבורם על פי עקרון של רפואה מותאמת אישית בין אם מדובר באפס הפרדה ובין אם לא. והעיקר, בריאות לאם וליילוד והרבה מזל טוב ושמחה עם כל תינוק או תינוקת המצטרפים למשפחה

לפרטים נוספים על הבדיקה, המרכז לרפואת ספורט בביה"ח מאיר: 09-7471182 לתיאום בדיקה, טלפון להשאלת הודעות: 09-7472621 (שע' 24)

במחלקת היולדות הותיקה שלנו. חשוב להבין שגם כאשר מבחינה רפואית אין אפשרות לקיים אפס הפרדה מיד לאחר הלידה, עדיין ניתן לקיים בית מלא ולאפשר ליילוד להיות סמוך לאימו ברגע שניהם משלימים את הטיפול הרפואי הדחוף, מתאוששים ויכולים להיות יחד. עקרון אפס הפרדה אינו מתאים לכולן. חלק מהיולדות אינן מעוניינות, או אינן יכולות, להתמודד עם טיפול מלא בתינוק שלהן מיד לאחר הלידה. חלקן זקוקות לזמן ללא התינוק כדי להתאושש מהלידה, לאגור כוחות להמשך הטיפול בתינוק שלהן ולעיתים אף להסתגל להורות החדשה. אם שזקוקה לכך, יכולה להשאיר את התינוק שלה להשגחה בתינוקיה, יכולה להניק או לבחור שלא להניק ובהחלט יכולה להיות אם מושלמת גם ללא עקרון אפס הפרדה.

במחלקת היולדות במרכז הרפואי מאיר מתקיימות כל אפשרויות הבית – החל מאפס הפרדה, דרך בית מלא בו התינוק נמצא עם אמו לאחר טיפול ראשוני בתינוקיה, או בית חלקי בו התינוק נמצא בחלק מהזמן בתינוקיה ובחלק מהזמן עם אמו בהתאם לצרכים של שניהם ועד מצבים בהם התינוק צריך להיות בטיפול מלא בתינוקיה או בפגיה בגלל מצבים רפואיים שונים של התינוק או אימו.

מבחינת האם, שנשאה את התינוק ברחמה לאורך כל חודשי ההריון, זה אך טבעי להמשיך ולהיות צמודה אל התינוק שלה. שהיה עם התינוק לאחר הלידה ובימים הראשונים, מאפשרת לאם ללמוד להכיר טוב יותר את התינוק שלה ואת צרכיו. כאשר מדובר בלידה ראשונה, שהיה עם התינוק במחלקת יולדות, מאפשרת לאם להתמודד לראשונה עם הטיפול בתינוק שלה, בסביבה מקצועית ותומכת של צוות רפואי וסיעודי, שיכולים לתת מענה לכל צורך ולכל שאלה שמתעוררים ולאפשר לאם הטרייה לצבור בטחון בטיפול ביילוד שלה.

המודעות הגוברת לנושא אפס הפרדה ורצון היולדות, הובילו אותנו, במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא, לפתוח מחלקה ייעודית ליולדות המעוניינות באפס הפרדה. המחלקה נפתחה לפני שנתיים, בתנאים המאפשרים ותומכים בגישה זו של אפס הפרדה. לשמחתנו, התפוסה במחלקה מלאה כל הזמן. הביקוש הרב הוביל לכך שבימים אלו מתבצע בינוי לצורך הגדלה של מספר המיטות ליולדות במחלקת אפס הפרדה. מתוך הכרה מלאה שהעיקרון חשוב, אנחנו לא ממתניינים להשלמת הבינוי ולמעשה מאפשרים לקיים את עקרון אפס הפרדה לכל יולדת כאשר אין מניעה רפואית, גם

המעבר מהריון, ללידה ולהורות חדשה כרוך בשינויים רבים לאם וליילוד. האם והתינוק שלה, אשר עד הלידה הינם כגוף אחד, הופכים לאחר הלידה, לשתי ישויות. ההפרדה הזו היא חלק מתהליך ביולוגי טבעי, אבל היא לא חייבת לקרות באופן מיידי לאחר הלידה. עקרון ההמשכיות בין ההריון להורות מוכר ומתואר עם שינויים קלים מזה שנים. המינוח המקובל היום הוא אפס הפרדה. כלומר, מרגע הלידה, היילוד נשאר צמוד לאימו וכל הטיפולים בו, כולל הבדיקות הנדרשות עם צאתו לאויר העולם, מבוצעות בסמוך לאם, כך שההורים ממשיכים להיות איתו ובשבילו ברצף ישיר מההריון, דרך הלידה, עם הנשימה הראשונה ולאורך כל השהייה באשפוז שלאחר הלידה. בחירה באפס הפרדה, אפשרית כמובן רק כאשר האם והתינוק אינם נזקקים לטיפולים רפואיים דחופים ותוך שמירה על בטחון האם והיילוד. כאשר אין מניעה רפואית, ניהול הלידה והימים שאחריה בגישה של אפס הפרדה, טומן בחובו יתרונות רבים. מבחינת היילוד, נמצא כי יילודים שהיו סמוכים לאמם לאחר הלידה היו רגועים יותר, ינקו טוב יותר, שמרו על משקל גופם טוב יותר והסתגלו באופן קל יותר למעבר מהחיים התוך רחמיים לחיים שמחוץ לרחם.

פרופ' טל בירון שנטל
מנהלת היחידה לרפואת האם והעובר, המרכז הרפואי מאיר

